

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Горячее питание 5-11 класс

столовая школы № 66
"20" апреля 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих помидоров	106	66	19,97	0,75	6,00	2,35	ТК
Тертые гов. в томатном соусе	90/30	172,98	63,15	15,90	14,40	16,00	ТК
Каша гречневая рассыпчатая	180	345,5	17,32	10,18	13,83	48,96	508-04
		Итого	100,44				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творожная со сметаной	200/15	453	100,81	18,89	18,01	30,88	362-04
		Итого	100,81				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свежих огурцов	67	66	13,3	1,10	0,20	3,80	ТК
Филе рыбы запеченное с помидорами	100	214	63,52	16,70	11,20	2,38	ТК
Картофельное пюре	180	164,76	24,09	3,68	5,68	24,50	312-11
		Итого	100,91				
		Средняя цена	100,72				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Напиток кофейный	200	100,5	15,88	3,16	2,7	15,95	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,30	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	ТК
		Итого за рацион питания:	121,95				

Зав. производством МАОУ СОШ №66



Сухенко О. В.