

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Кулишова Н.В.
Горячее питание 5-11 класс

столовая школы № 66
"21" апреля 2023

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				б	ж	у	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
		Средняя цена	0				
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из пекинской капусты	120	42	14,52	1,32	0,24	4,56	тк
Шницель говяжий	100	278,67	67,61	15,90	14,40	16,00	451-04
Каша пшеничная рассыпчатая	180	248,1	10,30	5,75	5,33	37,07	302,17
		Итого	92,13				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из соленых огурцов	40	22	7,82	1,10	0,20	3,80	тк
Азу	205,3	242	84,62	20,40	19,11	32,51	244
		Итого	92,44				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свежих помидоров	30	33	5,65	1,32	0,24	4,56	тк
Филе рыбы в томате с овощами	100-100	256,8	73,46	19,39	13,29	5,19	тк
Рис принуженный	180	167,28	13,76	3,68	5,76	24,50	312-11
		Итого	92,87				
		Средняя цена	92,58				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Апельсин	100	47	11,44	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Кисель из клубники	200	42	10,52	0,13	0	10,2	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	10	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,80	0,30	13,50	тк
		Итого за рацион питания:	119,89				

Зав. производством МАОУ СОШ № 66



Сухенко О. В.