

# ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА" **Еженедельное меню**

Руководитель общеобразовательной организации

**основанное (организованное) питание**

Директор МАОУ СОШ №66

**Захарова М.Н.**

"22" апреля 2023 г.



Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Цель		Пищевые вещества		№ рец.
				руб.	руб.	Б	Ж	
<i>Холодные блюда</i>								
Салат из соевых огурцов	45	66	8,8	5,87	0,75	6	2,35	тк
<i>Средняя цена</i>								
<i>Комплекс 1</i>								
Жаркое по-домашнему	200	396	96,56	64,37	20,40	19,11	32,51	244
<i>Итого</i>								
<i>Комплекс 2</i>								
<i>Итого</i>								
<i>Комплекс 3</i>								
<i>Итого</i>								
<i>Средняя цена</i>								
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>								
яблоко свежее	100	47	9	7	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>								
Чай черный с сахаром и лимоном	200/10/7	42	3,02	2,01	0,13	0,00	10,20	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>								
Хлеб пшеничный Лаваш	40	98	3,12	2,08	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,49	1,20	0,20	9,00	тк
<b>Итого за рацион питания:</b>			<b>122,73</b>	<b>82,82</b>				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.