

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

столовая школа № 66

26 апреля 2023г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование б.п.о.а	Вес б.п.о.а, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
			0				
<i>Средняя цена</i>							
			0				
<i>Комплекс 1</i>							
салат из свежих огурцов	17	14,4	10,43	1,32	0,24	4,56	тк
Шницель рыбный натуральный (ф. хека)	105	230	65,77	13,02	14,51	7,98	235,17
Картофель отварной	180	217,8	24,38	3,60	9,18	28,62	518,04
			Итого				
			100,58				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творож. С фруктами и смет.	200/15	811,5	100,71	9,80	7,75	134,70	тк
			Итого				
			100,71				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	10	14,4	4,84	1,32	0,24	4,56	тк
Плов	200	350	96,12	21,60	21,20	37,73	443,04
			Итого				
			100,96				
			<i>Средняя цена</i>				
			100,75				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Кофейный напиток	200	100,5	15,88	3,17	2,78	15,95	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	10	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	тк
			Итого за рацион питания:				
			121,98				

Зав. производством МАОУ СОШ №66



Сухенко О. В.