

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП" "ЗАБОТА"

Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

директор МАОУ СОШ №66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

столовая школы № 66

"17" апреля 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
<i>Средняя цена</i>							
<i>Комплекс 1</i>							
Салат из свежих огурцов	55	33,3	12,2	0,38	3	1,18	ТК
Окорочка куриные запеченные	160	534,00	90	7,30	7,60	2,35	ТК
Каша пшеничная рассыпчатая	150	345	8,58	10,18	13,83	48,96	508-04
Итого			110,78				
<i>Комплекс 2</i>							
Салат из пекинской капусты	114	25	18,73	0,4	2,00	1,23	ТК
Шницель говяжий	100,5	287,67	67,61	15,90	14,40	16,00	451-04
Картофельное пюре	180	345	24,09	3,68	5,76	24,50	312-17
Итого			110,43				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из свежих помидоров	58	33	10,93	0,30	3,00	1,20	ТК
Сыр порционно	30	50,5	27,84	3,91	3,92	0,00	ТК
Омлет с зеленым горошком	225/10	391,44	71,78	16,89	33,82	4,93	365-03
Итого			110,55				
Средняя цена			110,59				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
<i>Напитки</i>							
Чай черный с лимоном и сахаром	200/10/7	42	3,02	0,13	0,00	10,20	ТК
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	ТК
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	ТК
Итого за рацион питания:			118,96				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Суленко О. В.