

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "КП "ЗАБОТА"

Кудришова Н.В.



«С.И. Сухенко»

Руководитель общеобразовательной организации
директор МАОУ СОШ № 66

Захарова М.Н.

Ежедневное меню основного (организованного) питания

"29" марта 2023 г.

1 смена горячее питание 1-4 класс

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

столовая школы № 66

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Завтрак	Сыр порционно	20	18,56	12,37	4,64	5,9	0	72	015-17
	Пудинг из творога со сметаной	140/10	63,12	42,08	11,66	13,79	22,6	302,5	362-04
	Кефир	180	17,66	11,77	5,22	4,5	7,2	90	386-17, ТК
	Яблоко	100	9	7	0,4	0,4	9,8	47	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,64	2,2	2,1	0,6	15	71,7	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,23	1,86	1,2	0,2	9	42	ТК
Итого за завтрак		500	113,21	77,28	25,22	25,39	63,60	625,20	

2 смена горячее питание для учащихся 1-4 классов, детей ОВЗ и детей-инвалидов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Обед	Помидор свежий	60	13,31	8,86	0,66	0,12	2,28	7	ТК
	Суп картофельный с бобовыми	200	9,95	6,63	4,96	4,48	17,84	133,6	139-04
	Шницель рыбный натуральный с мас	100/5	47,94	31,96	13,02	14,51	7,98	230	235-17
	Картофель отварной	150\3	19,86	13,2	3	7,65	23,85	181,5	518-04
	Какао с молоком	180	17,55	11,7	3,67	3,19	15,82	107	ТК
	Хлеб пшеничный	50	4,39	3,66	3,5	1	25	119,5	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,35	2,79	1,8	0,3	13,5	63	ТК
	Итого за обед		778	116,35	78,80	30,61	31,25	106,27	841,60

2 смена ПОЛДНИК для детей ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.	Цена, без наценки,	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рец.
					Б	Ж	У		
Полдник	Ватрушка с творогом	100	22,89	15,26	12,3	7,31	38,9	269,33	410-17
	Кефир	200	19,56	13,04	5,8	5	8	100	386-17, ТК
	Итого за полдник			42,45	28,30	18,1	12,31	46,9	369,33

Зав. производством МАОУ СОШ № 66

Сухенко О. В.