

ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА"

«УТВЕРЖДЕНО»

Генеральный директор ООО "Комбинат питания "ЗАБОТА" Кулишова Н.В.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

директор СОШ №66

Захарова М.Н.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

столовая школы № 66
"29" марта 2023 г.

Горячее питание 5-11 класс

Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Цена, руб.	Пищевые вещества			№ рец.
				Б	Ж	У	
<i>Холодные блюда</i>							
			0				
		Средняя цена	0				
<i>Комплекс 1</i>							
салат из свежих огурцов	47	14,4	10,43	1,32	0,24	4,56	тк
Шницель рыбный натуральный (ф.хека)	105	230	65,77	13,02	14,51	7,98	235,17
Картофель отварной	180	217,8	24,38	3,60	9,18	28,62	518-04
		Итого	100,58				
<i>Комплекс 2</i>							
Запеканка творож. С с/фруктами и смет.	200\15	844,5	100,71	9,80	7,75	134,70	тк
		Итого	100,71				
<i>Комплекс 3</i>							
Салат из пекинской капусты	40	14,4	4,84	1,32	0,24	4,56	тк
Плов	200	350	96,12	21,60	21,20	37,73	443,04
		Итого	100,96				
		Средняя цена	100,65				
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>							
Яблоко	100	47	9	0,40	0,40	9,80	тк
<i>Напитки</i>							
Кофейный напиток	200	100,5	15,88	3,17	2,78	15,95	тк
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>							
Хлеб пшеничный Лаваш	40	95	3,12	2,80	0,80	20,00	тк
Хлеб ржано-пшеничный	20	42	2,23	1,20	0,20	9,00	тк
		Итого за рацион питания:	130,88				

Зав. производством МАОУ СОШ №66

Сухенко О. В.