

## Учебный план НОО ЗПР 7.2

Учебный план Организаций Российской Федерации, реализующих АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен соответствовать действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение; готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования; формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным,

национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Организация самостоятельно в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметнопрактическая деятельность, экскурсии и т. д.).

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть, внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии; на введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

Выбор направлений внеурочной деятельности определяется Организацией.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям ФГОС НОО ОВЗ, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями

(логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться Организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Коррекционноразвивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10 ч, из них не менее 5 часов отводится на проведение коррекционных занятий.

Часы на внеурочную деятельность могут быть распределены следующим образом:

1) 10 часов в неделю, из них не более 5 часов, предназначенных для реализации направлений внеурочной деятельности, не менее 5 часов на коррекционно-развивающую область

2) 1350 часов за 4 года обучения или 1680 за 5 лет, которые могут быть распределены неравномерно по годам обучения, т.е. в первом классе 12 часов в неделю, соответственно в последующий период часы уменьшаются.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет Организация.

АООП НОО обучающихся с ЗПР может включать как один, так и несколько учебных планов. Для развития потенциала тех обучающихся с ЗПР, которые в силу особенностей психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, формы образования).

В целях индивидуализации содержания ОО вправе организовывать обучение обучающихся с ЗПР по индивидуальному учебному плану. Порядок осуществления обучения по индивидуальному учебному плану определяется образовательной

организацией самостоятельно, а реализация индивидуального учебного плана осуществляется в пределах осваиваемой образовательной программы.

Обучение по ИУП может быть организовано по отношению к обучающимся с ЗПР в следующих случаях:

- ребенку с ЗПР организовано обучение на дому;
- ребенок с ЗПР демонстрирует высокую степень успешности освоения отдельного предмета;
- ребенок с ЗПР испытывает значительные трудности освоения одного из предметов;
- ребенок с ЗПР имеет академическую задолженность (по одному, двум предметам).

Индивидуальный учебный план (далее ИУП) разрабатывается для отдельного обучающегося или группы обучающихся на основе учебного плана школы в соответствии с АООП. При формировании индивидуального учебного плана может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания учебных предметов, курсов, дисциплин, модулей, иных компонентов, входящих в учебный план школы. Он разрабатывается в соответствии со спецификой и возможностями образовательной организации. ИУП может быть предоставлен с 1 класса за исключением, предусматривающего ускоренное обучение. В случаях, когда требуется индивидуализация содержания предметной области учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, в ИУП включаются учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с задержкой психического развития, может предусматриваться увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных предметов.

Перечисленные предметные области и курсы вводятся в учебный план на основании разработанных Рабочих программ отдельных учебных предметов, курсов коррекционно-развивающей области и курсов внеурочной деятельности, в которых подробно прописываются: содержание, требования к результату, приводится тематическое планирование.

**Режим работы.** Образовательная организация осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП НОО для обучающихся с ЗПР. Учебный план образовательной организации обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом и предусматривает 5-летний срок (1-5 классы) освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР и 4-летний срок обучения (в случаях описанных выше).

Учитывая психофизические возможности обучающихся с ЗПР, учебные занятия в образовательной организации, реализующей АООП НОО для обучающихся с ЗПР, проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели. Режим работы образовательной организации осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы. Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 4 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся с задержкой психического развития в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Учебные занятия в школе с 1-го по 4-й класс начинаются в 8.00 часов.

Продолжительность урока во 2– 4 -х классах – 40 минут, в 1- ом классе – 35 минут. В структуре урока предусмотрена непосредственно образовательная деятельность 40 минут и коррекционно-динамические упражнения, продолжительностью 5 минут, направленные на проведение зрительной гимнастики, здоровьесберегающих упражнений.. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока до 35 минут в октябре, в ноябре-декабре по 4 урока до 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока до 40 минут каждый. Для обучающихся первых классов объем максимально допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Домашние задания даются обучающимся с учетом их индивидуальных возможностей. В 1-м и 1 дополнительном классах обучение осуществляется без домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти –

познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать дифференцированные домашние задания, объем и сложность выполнения зависят от индивидуальных возможностей обучающегося.

Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиНом. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе – до 1,5 часа, в 4-м – до 2 часов.

Количество часов, отводимых на изучение учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение» и «Родной язык и литературное чтение» может корректироваться в рамках предметной области «Филология» с учётом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР.

В предметную область «Филология» введен учебный предмет «Иностранный язык», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета «Иностранный язык» начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету «Иностранный язык» класс может делиться на две группы.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях, а также групповыми занятиями по ритмике, направленными на коррекцию отклонений в развитии моторной деятельности обучающихся, развитие пространственных представлений, координации движений и улучшения осанки детей. Количество часов в неделю указывается на одного учащегося. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

Образовательный процесс для обучающихся с задержкой психического развития строится на принципах здоровьесбережения. Строго соблюдается режим предупреждения физического и интеллектуального утомления, охраны зрения на уроках и во внеурочной деятельности.

В образовательной организации обеспечивается статико-динамический режим, который способствует:

- поддержанию их психоэмоционального тонуса в кратковременный (занятие, урок, учебный день) и долговременный (учебная четверть, год) периоды;
- совершенствованию физического развития во всех его аспектах;
- профилактике мышечного утомления на занятиях статического плана и через это поддержанию работоспособности ребенка.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Недельный учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития вариант 7.2 МАОУ СОШ № 66

Предметные области	Учебные предметы Класс	Количество часов в неделю					
		I	I доп.	II	III	IV	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	19
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-	-	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке	-	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык (англ.)	-	-	-	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	1	1	1	1	5
Основы религиозных культур и светской этики		-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого	при 5-дневной	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	106

	неделе						
<i>Часть формируемая участниками образовательного процесса</i>	при 5-дневной неделе						5
	Кубановедение	1	1	1	1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка, СанПин 2.4.2.2821-10		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>105</b>
<b><i>Коррекционно-развивающая область</i></b>							
Коррекционно-развивающие занятия	Коррекция пробелов в знаниях по русскому языку	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Коррекция пробелов в знаниях по математике	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Формирование универсальных учебных действий	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Коррекционно-развивающие занятия с психологом	1	1	1	1	1	<b>5</b>
	Коррекция устной и письменной речи	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Другая внеурочная деятельность							
внеурочная деятельность	Шахматы	1	1	1	1	1	5
	Удивительный мир	1	1	1	1	1	5