



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
"КРАСНОДАРСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР"

XXI

краснодарский педагогический марафон

ДИПЛОМ

Фофанова Светлана Григорьевна,
учитель физической культуры МАОУ СОШ № 66

Современные тенденции развития образования по
предмету «Физическая культура»

С мастер-классом:
«Использование современных образовательных
технологий для развития физических качеств
учащихся»

Директор МКУ КНМЦ



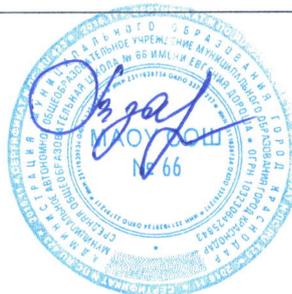
А.В. Шевченко

Краснодар, 2024

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема	«Спорт - залог здоровья».
Авторы проекта (класс)	учащиеся 4 «Г» класса
Руководитель проекта	Фофанова С.Г., учитель физической культуры 4«Г» класса
Название ОО	МАОУ СОШ №66
Год разработки	2023-2024 учебный год
Сроки реализации	Сентябрь-октябрь месяц
Учебные предметы, в рамках которых проводится работа	Физическая культура
Целевая аудитория, возраст учащихся	4-е классы и их родители, учителя, классные руководители
Тип проекта	Социально-значимый, информационный, долгосрочный
Цель и задачи проекта	<p>Цель: привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни;</p> <p>Задачи проекта: -активная пропаганда здорового образа жизни; -повышение двигательной активности учащихся; -освоение учащимися знаний о здоровом питании; -воспитание ответственного отношение к своему здоровью. Данный проект является частью реализации общешкольной программы по здоровьесбережению учащихся.</p>
Актуальность	В результате реализации данного проекта у учащихся будут сформированы основные понятия о ЗОЖ (процедуры закаливания, принципы рационального питания, формы активного отдыха и др.) и приобретены навыки здорового образа жизни.
Ресурсы проекта	Создание презентаций и викторин. Проведение соревнований.
Продукт проекта	Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни
Отчет о реализации проекта	<p>Повышение уровня физических способностей</p> <p>Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.</p> <p>Вовлечение учащихся в спортивные секции.</p> <p>Повышение количества желающих освоить способы сохранения своего здоровья. Снижение заболеваемости.</p> <p>Здоровым быть здорово.</p>

Директор МАОУ СОШ №66



М.Н.Захарова

Отчет о реализации проекта «Спорт – залог здоровья».

Проект выполнялся обучающимися 4 «Г» класса под руководством учителя физической культуры Фофановой С.Г.

Актуальность проекта состоит в том что, в наше время большую значимость набирает реализация новых реалий современной жизни: физическая культура и спорт является важным инструментом для восстановления и поддержания здоровья учащихся;

В настоящее время спорт, стал явлением общекультурным, проник почти во все сферы деятельности людей, возрастные категории;

Поэтому реализация проекта «Спорт – залог здоровья» с целью пропаганды здорового образа жизни показан на детям младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 66 город Краснодар.

Цель проекта – приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни и регулярным занятием физической культурой.

Задачи проекта:

- активная пропаганда здорового образа жизни;
- повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- стимулирование и поддержка деятельности внутришкольного самоуправления;
- формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков.

Деятельность обучающихся в рамках проекта:

На протяжении всего срока реализации проекта были представлены различные соревнования, где дети 4 «Г» класса принимали участие.

Учащиеся 4 Г класса провели спортивную викторину в начальной школе «Я в спорте». Выпустили стенгазету о смысле здорового образа жизни «Здоровый образ жизни».

На протяжении реализации проекта обучающиеся 4 «Г» класса рисовали рисунки на тему «ЗОЖ против курения и алкоголя» и размещали их в коридорах школы.

В ходе реализации проекта обучающиеся 4 «Г» класса вели активную пропаганду здорового образа жизни и правильного питания среди учеников МАОУ СОШ № 66.

Таким образом, данный проект стал вовлекать всё больше и больше учащихся, детям нравилось находить больше информации, чтоб донести её младшему поколению.

Вследствие реализации проекта у школьников выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и

спортом. Они ориентированы на здоровый образ жизни, имеют прочные знания о средствах укрепления здоровья, о потребностях организма.

Директор МАОУ СОШ № 66



М.Н.Захарова

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема	«Вредные привычки в молодежной среде»
Авторы проекта (класс)	учащиеся 7 «И» класса
Руководитель проекта	Фофанова С.Г., классный руководитель 7 «И» класса
Название ОО	МАОУ СОШ №66
Год разработки	2023-2024 учебный год
Сроки реализации	Ноябрь - декабрь месяц
Учебные предметы, в рамках которых проводится работа	Физическая культура
Целевая аудитория, возраст учащихся	7-е классы и их родители, учителя, классные руководители
Тип проекта	Социально-значимый, информационный, долгосрочный
Цель и задачи проекта	<p>Цель - разработать рекомендации по борьбе с вредными привычками для учащихся старше 13 лет « Влияние вредных привычек на организм подростка».</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Расширить представления подростков о вредных привычках; *Провести первичный анализ на выявление вредных привычек у учащихся 5-11-х классов ; *Создание диаграммы по результатам опроса ; *Создание буклета с признаками вредных привычек; *Разработать алгоритм избавления от вредных привычек; * Создание эффективности некоторых способов борьбы с вредными привычками в молодежной среде <p>Провести исследование учащихся 5-11 классов.</p>
Актуальность	Предостеречь молодежь от приобретения вредных привычек
Ресурсы проекта	Создание презентации и викторин.
Продукт проекта	Создание брошюры и обучающего пособия для школьников против вредных привычек..
Отчет о реализации проекта	<p>Группа ребят с помощью классного руководителя и учителя физической культуры, социального педагога изучили влияние вредных привычек на организм подростка. В исследовании приняли участие 210 человек-это учащиеся 5-11 классов в возрасте 11-17 лет к вредным привычкам относятся: телефонная зависимость; интернет-зависимости; привычка грызть ногти; щелканье суставами; привычка грызть карандаш или ручку, курение; наркомания; алкоголизм; употребление нецензурных выражений и др. Был проведен опрос учащихся по поводу вредных привычек. Были созданы вопросы для проведения анкетирования, в котором поучаствовали 210 человек. В ходе исследования была предложена анкета по выявлению вредных привычек, были разработаны рекомендации и оформлен буклет по возможным способам борьбы с вредными привычками в молодежной среде. Проведены презентации на эту тему, подготовлены к выпуску брошюры с обучающим пособием для учащихся « Что может помочь побороть вредные привычки в молодежной среде» .</p>

Директор МАОУ СОШ №66



М.Н.Захарова

Отчет о реализации проекта «Вредные привычки в молодежной среде»

Проект выполнялся обучающимися 7 И класса под руководством учителя физической культуры Фофановой Светланы Григорьевны.

Актуальность темы:

Возросшая в последнее время актуальность темы здоровый образ жизни (ЗОЖ) помогает людям приходить к тому, что несбалансированное питание, вредные привычки, огромное количество стресса, отсутствие физических нагрузок негативно сказываются на самочувствии, количестве заболеваний, продолжительности жизни. По большому счету понятие ЗОЖ так волнует современное общество, потому что люди хотят дольше жить и чувствовать себя при этом хорошо.

Цель: формирование практических знаний и навыков обучающихся по формированию здорового образа жизни. Разработка рекомендаций по борьбе с вредными привычками.

Задачи:

1. Расширить представление подростков о вредных привычках.
2. Провести анкетирование и первичный анализ на выявление вредных привычек у обучающихся 5-9 классов.
3. Проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек
4. Проведение спортивных мероприятий.
5. Изготовление буклетов, пропагандирующих здоровый образ жизни

Деятельность в рамках проекта:

Проект был разработан учащимися 7 И класса совместно с учителем Фофановой С.Г. Каждый учащийся с помощью придумал дизайн и изготовил буклет, пропагандирующий здоровый образ жизни, которые в последствии распространили среди учеников школы.

В рамках проекта было проведено масштабное исследование среди обучающихся школы. Были выявлены актуальные вопросы учащихся по темам

здорового питания, занятиями спортом, полезного времяпровождения вне школы. Составлены диаграммы исследования по вопросам анкетирования обучающихся.

Проведены школьные спортивные мероприятия, направленные на привлечение обучающихся 5-9 классов к здоровому образу жизни. Обучающиеся 7 И класса провели пятиминутки, посвященные здоровому образу жизни среди учащихся 7 классов.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что проект имел высокую социальную значимость среди обучающихся МАОУ СОШ № 66.

Результаты реализации проекта:

1. Проект был успешно апробирован в 7 И классе.
2. Проект был успешно представлен 05.04.2024 на заседании МО учителей физической культуры и ОБЖ.

Директор МАОУ СОШ № 66



М.Н.Захарова