



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР  
«КРАСНОДАРСКИЙ НАУЧНО-  
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»  
(МКУ КНМЦ)  
ИНН/КПП 2310063396 / 231001001  
ОГРН 1022301614565, ОКПО 55110945  
Дунайская ул., д. 62, г. Краснодар, 350059  
Тел/факс: 8 (861) 235-15-53  
E-mail: [info@knmc.kubannet.ru](mailto:info@knmc.kubannet.ru)

от 28.10.2024 № 463  
на \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Справка

дана Хотян Татьяне Васильевне, учителю физической культуры МАОУ СОШ № 66 в том, что 28.10.2024 г. она выступила по теме «Развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни у младших школьников в рамках секционных занятий по теннису» в рамках городского семинара, для учителей г. Краснодара «Современное образование: методы и приемы повышения качества обучения в условиях ФГОС».

Директор



Шевченко А.В.

Л.Х.Жане  
235-15-63



Выписка  
из протокола заседания с методического объединения  
учителей физической культуры №4 МАОУ СОШ №66 от 08.04.2024г.

**Слушали:**

Хотян Татьяну Васильевну, учителя физической культуры, которая ознакомила членов методического объединения с результатами реализации социально-значимого проекта «Здоровых дух» с обучающимися 4 «Н» класса.

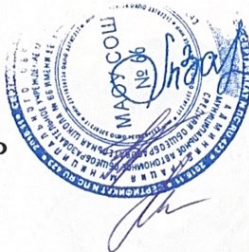
**Решили:**

Результаты реализации социально-значимого проекта «Здоровых дух» считать удовлетворительными. Рекомендовать данный проект учителям физической культуры для организации и использования во внеурочной деятельности с старшими школьниками образовательной организации.

Директор МАОУ СОШ №66

Заместитель директора по УМР

Руководитель МО



/Захарова М.Н./

/Дорошенко А.И./

/Манакова А.В./

Выписка  
из протокола заседания с методического объединения  
учителей физической культуры №5 МАОУ СОШ №66 от 30.05.2024г.

**Слушали:**

Хотян Татьяну Васильевну, учителя физической культуры, которая ознакомила членов методического объединения с результатами реализации социально-значимого проекта «Говорим нет вредным привычкам» с обучающимися 4 «К» класса.

**Решили:**

Результаты реализации социально-значимого проекта «Говорим нет вредным привычкам» считать удовлетворительными. Рекомендовать данный проект учителям физической культуры для организации и использования во внеурочной деятельности с старшими школьниками образовательной организации.

Директор МАОУ СОШ №66

Заместитель директора по УМР

Руководитель МО



Захарова М.Н./

Дорошенко А.И./

/Манакова А.В./

ПРОТОКОЛ №2  
заседания МО учителей физической культуры  
МАОУ СОШ № 66  
От 31.10.2024 г.

**Тема заседания:** «Использование современных образовательных технологий на уроках как средство активизации учебной деятельности школьников».

Присутствовало: 10 человек

Отсутствовало: нет

**Повестка дня:**

1. Итоги работы МО за 1 четверть (анализ).
2. Использование на уроках новых современных образовательных технологий.
3. Выполнения обязательного минимума физической подготовки учащихся.
4. Выступление учителей с социально-значимыми проектами.
5. Подведение итогов.

**Ход заседания:**

**По 1 вопросу** слушали, руководителя МО Фофанову С.Г. Она проанализировала результаты учебной деятельности за 1 четверть., дала советы на предстоящую четверть. Рассказала о запланированных мероприятиях и спортивных соревнованиях.

**По 2 вопросу** заслушали педагогов с мастер-классами «Современные образовательные технологии на уроках физической культуры». Выступили с презентациями Фофанов А.В., Фофанова С.Г., Хотян Т.В.

**По 3 вопросу** выступила руководителя МО Фофанова С.Г. Обсудили физические способности детей (на свой возраст).

**По 4 вопросу** выступили:

- Фофанова С.Г. с социально-значимым проектом «Занимаемся спортом вместе»;
- Хотян Т.В. с социально-значимым проектом «Здоровых дух»;
- Хотян Т.В. с социально-значимым проектом «Говорим нет вредным привычкам»;
- Дронова Е.И. с социально-значимым проектом «Спорт в каждом из нас».

**По 5 вопросу** выступила зам. директора по УВР Скачкова Н.В. Были подведены итоги прошлого учебного года и поставлены цели на предстоящий.

**Решение:**

1. Признать работу учителей физической культуры удовлетворительной.
2. Изучить критерии оценок. Повысить качество успеваемости и посещаемости уроков физической культуры.
3. Усилить работу по привитию культуры поведения, здорового образа жизни.
4. Рекомендовать представленные проекты учителям физической культуры для организации и использования с младшими школьниками учреждения.

Заместитель директора по УВР



/Скачкова Н.В./

Руководитель МО



/Фофанова С.Г./

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема проекта	Здоровых дух
Авторы	4 «Н», учитель физической культуры Хотян Т.В.
Наименование ОО	МАОУ СОШ №66 г.Краснодар
Год разработки	2023-2024 учебный год
Сроки реализации	октябрь 2023 – май 2024
Тип (направленность) проекта	социально-значимый
Цель и задачи проекта	<p>Цель проекта – вдохновить молодое поколение на ведение здорового образа жизни и регулярные занятия физической культурой.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-активная пропаганда здорового образа жизни;</li> <li>-повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;</li> <li>-стимулирование и поддержка деятельности внутришкольного самоуправления;</li> <li>-формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков.</li> </ul>
Проблема, которую решает проект	Формирование активной жизненной позиции учащихся в вопросах решения экологических проблем
Актуальность	В результате реализации данного проекта у учащихся будут сформированы основные понятия о ЗОЖ и приобретены навыки ЗОЖ.
Ресурсы	Создание презентаций и викторин. Проведение спортивных мероприятий.
Продукт проекта	Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
Отчет о реализации	<p>Повышение уровня физических способностей</p> <p>Формирование у учащихся представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни</p> <p>Вовлечение учащихся в спортивные секции</p> <p>ЗОЖ</p>

Директор МАОУ СОШ № 66



М.Н. Захарова

## **Отчет о реализации социально-значимого проекта «Здоровых дух».**

Проект выполнялся обучающимися 4 «Н» класса под руководством учителя физической культуры Хотян Т.В.

Актуальность проекта заключается в том, что в современном мире всё большее значение приобретает внедрение новых реалий жизни. Физическая культура и спорт становятся важными инструментами для восстановления и поддержания здоровья учащихся. В настоящее время спорт стал общекультурным явлением, охватывающим практически все сферы деятельности и возрастные категории.

Таким образом реализация проекта «Здоровых дух» с целью пропаганды здорового образа жизни показан на детей младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 66 город Краснодар.

Цель проекта – вдохновить молодое поколение на ведение здорового образа жизни и регулярные занятия физической культурой.

### **Задачи проекта:**

- активная пропаганда здорового образа жизни;
- повышение компетентности школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- стимулирование и поддержка деятельности внутришкольного самоуправления;
- формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков.

### **Деятельность обучающихся в рамках проекта:**

В ходе реализации проекта проводились различные соревнования, в которых участвовали дети из 4 «Н» класса. Они организовали спортивную викторину в начальной школе под названием «Я в спорте» и создали стенгазету о здоровом образе жизни. Также учащиеся рисовали рисунки на тему «ЗОЖ против курения и алкоголя» и размещали их в коридорах школы.

В процессе работы над проектом ученики активно продвигали идеи здорового образа жизни и правильного питания среди сверстников из МАОУ СОШ № 66. Проект стал популярным, и всё больше детей интересовались информацией, чтобы поделиться ею с младшими.

В результате реализации проекта у школьников сформировалась устойчивая мотивация к занятиям физической культурой и спортом. Они начали ориентироваться на здоровый образ жизни и приобрели прочные знания о способах укрепления здоровья и потребностях организма.



## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема проекта	Говорим нет вредным привычкам
Авторы	4 «К», учитель физической культуры Хотян Т.В.
Наименование ОО	МАОУ СОШ №66 г.Краснодар
Год разработки	2023-2024 учебный год
Сроки реализации	октябрь 2023 – май 2024
Тип (направленность) проекта	социально-значимый
Цель и задачи проекта	<p>Цель проекта – разработка рекомендаций по борьбе с вредными привычками.</p> <p>Задачи проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести работу по расширению представлений у учащихся о вредных привычках;</li> <li>- провести первичный анализ на выявление вредных привычек у учащихся 5-11-х классов;</li> <li>- создать диаграмма по результатам опроса;</li> <li>- создать буклеты с признаками вредных привычек;</li> <li>- разработать алгоритмы избавления от вредных привычек;</li> <li>- проводить активную пропаганду здорового образа жизни;</li> <li>-повысить компетентность школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;</li> <li>-стимулировать и поддерживать деятельности внутришкольного самоуправления;</li> <li>-формировать и развить социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков.</li> </ul>
Актуальность	Предостеречь молодежь от приобретения вредных привычек
Ресурсы	Создание презентаций и викторин.
Продукт проекта	Создание брошюры обучающего пособия против вредных привычек
Отчет о реализации	<p>Группа ребят совместно с классным руководителем и учителем по физической культуре, социальным педагогом изучили влияние вредных привычек на организм подростка. В исследовании приняли участие 117 человек 5-11 классов. К вредным привычкам относятся: телефонная зависимость, интернет – зависимость, привычки грызть ногти или карандаши, курение, алкоголизм, употребление нецензурной лексики и др. Был проведен опрос учащихся по поводу вредных привычек. Были созданы вопросы, по которым опрошены все участники анкетирования. По итогам анализа результатов анкетирования были разработаны рекомендации и оформлен буклет по возможным способам борьбы с вредными привычками в молодежной среде. Проведена презентация на эту тему, подготовлен выпуск брошюр.</p>

Директор МАОУ СОШ № 66



М.Н. Захарова



## Отчет о реализации социально-значимого проекта «Говорим нет вредным привычкам».

Проект выполнялся обучающимися 4 «К» класса под руководством учителя физической культуры Хотян Т.В.

Актуальность проекта заключается в том, что в современном мире всё большее значение приобретает внедрение новых реалий жизни. Физическая культура и спорт становятся важными инструментами для восстановления и поддержания здоровья учащихся. В настоящее время спорт стал общекультурным явлением, охватывающим практически все сферы деятельности и возрастные категории.

Таким образом реализация проекта «Здоровых дух» с целью пропаганды здорового образа жизни показан на детей младшего школьного возраста МАОУ СОШ № 66 город Краснодар.

Цель проекта – разработка рекомендаций по борьбе с вредными привычками.

### **Задачи проекта:**

Задачи проекта:

- провести работу по расширению представлений у учащихся о вредных привычках;
- провести первичный анализ на выявление вредных привычек у учащихся 5-11-х классов;
- создать диаграмма по результатам опроса;
- создать буклеты с признаками вредных привычек;
- разработать алгоритмы избавления от вредных привычек;
- проводить активную пропаганду здорового образа жизни;
- повысить компетентность школьников в вопросах здоровья и здорового образа жизни;
- стимулировать и поддерживать деятельности внутришкольного самоуправления;
- формировать и развивать социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков.

### **Деятельность обучающихся в рамках проекта:**

Группа ребят, совместно с классным руководителем, учителем физической культуры и социальным педагогом, провела исследование, посвященное влиянию вредных привычек на организм подростка. В этом исследовании приняло участие 117 учащихся с 5 по 11 классы. В список вредных привычек вошли такие явления, как телефонная зависимость,

интернет-зависимость, привычка грызть ногти или карандаши, курение, алкоголизм, а также употребление нецензурной лексики и другие негативные привычки.

Для более глубокого понимания проблемы был проведен опрос среди учащихся, в ходе которого они отвечали на специально подготовленные вопросы касательно своих привычек и их влияния на здоровье. Все участники анкетирования были тщательно опрошены, что позволило собрать значительный объем данных для анализа.

По итогам анализа результатов анкетирования были разработаны рекомендации по борьбе с вредными привычками в молодежной среде. Эти рекомендации были оформлены в виде буклета, который призван информировать и мотивировать подростков к здоровому образу жизни. Кроме того, была проведена презентация на эту тему, в рамках которой учащиеся смогли поделиться полученной информацией и обсудить важность отказа от вредных привычек. Также была подготовлена серия брошюр, которые дополнительно информируют молодежь о возможных способах борьбы с вредными привычками и способствуют формированию осознанного отношения к своему здоровью.

Результаты реализации проекта:

3. Проект был успешно апробирован в 4 «К» классе.
4. Проект был успешно представлен на заседании МО 30.05.2024г. учителей физической культуры.

Директор МАОУ СОШ № 66



М.Н. Захарова

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УМР

Волоканова В.Ю.  
от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании МО учителей  
физической культуры,  
протокол №1 от 30.08.2023г.

Руководитель МО  
Фофанова С.Г.

### План работы МО учителей физической культуры на 2023-2024 учебный год

№	Направление деятельности	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования	август	Руководитель МО
2	Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья и ОВЗ (списки по журналу)	сентябрь	Педагоги м/о
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность в классах группах.	В течение года	Педагоги м/о
4	Исследование показателей уровня здоровья учащихся и распределение по группам здоровья.	В течение года	Педагоги м/о
5	Тестирование и отбор детей в спортивные секции по видам спорта.		
6	Изучение деятельности учителей по созданию условий: - обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, об-ся с ОВЗ, 10 классов при переходе в основную школу и другому учителю, обеспечения выполнения требований введения - федерального государственного образовательного стандарта обучающихся 1-5 классов.	В течение года	Педагоги м/о
7	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры. Тема: «Формирование ЗОЖ у учащихся на уроках физической культуры и во внеурочное время посредством физических упражнений и игровых форм занятий»	В течение года	Руководитель МО Педагоги м/о
8	Физкультурно-спортивная деятельность (муниципальный, региональный уровень).	В течение года	Педагоги м/о
9	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 4, 9 классов	В течение года	Педагоги м/о
10	Олимпиада по предмету физическая культура (муниципальный, региональный уровень)	Октябрь-январь	Педагоги м/о
11	Физкультурно-оздоровительная деятельность (школьный уровень): Проведение Дней здоровья, Предметная неделя по физической культуре, Масленица, День защиты детей День Защитника отечества и др.	В течение года	Педагоги м/о
12	Выступления на заседаниях городского методического объединения учителей физической культуры с обменом опытом работы	В течение года	Педагоги м/о

### План заседаний МО учителей физической культуры МАОУ СОШ № 66 на 2023-2024 учебный год.

Месяц/ заседание	Содержание занятий
Август/ <u>Заседание 1</u>	1. Подготовка спортивных снарядов к проведению уроков. Акт приёмки. 2. Анализ работы МО учителей за 2022-2023 учебный год 3. Особенности работы с обучающимися, отнесенными к разным группам здоровья. 4. Рассмотрение рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету «Физическая культура», «Адаптивная физическая культура». 5. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО.

<p>Сентябрь- Октябрь <u>Заседание 2</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Итоги работы МО.</li> <li>2. Утверждение плана работы МО и плана спортивно-оздоровительных мероприятий на учебный год.</li> <li>3. Подготовка и участие в областной военно-спортивной игре -соревновании «Зарница».</li> <li>4.Проведение школьных мероприятий «День здоровья» и тд.</li> <li>5. Планирование работы по подготовке и проведению школьных муниципальных олимпиад по физкультуре.</li> <li>6.Проведение школьных олимпиад.</li> <li>7.Выступление учителей с социально-значимыми проектами.</li> </ol>
<p>Октябрь - Декабрь <u>Заседание 3</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся.</li> <li>2. Участие в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.</li> <li>3. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры».</li> <li>4. Выступление учителей с социально-значимыми проектами.</li> <li>5. Итоги работы МО.</li> </ol>
<p>Январь – Апрель <u>Заседание 4</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение новинок методической литературы по физической культуре.</li> <li>2. Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работы.</li> <li>3. Проведение месячника оборонно-спортивной работы.</li> <li>4. Подготовка и проведение спортивного праздника посвященному дню «8 марта»</li> <li>5. Проведение предметной недели.</li> <li>6. Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества.</li> <li>7. Выступление учителей с социально-значимыми проектами.</li> </ol>
<p>Март, Апрель- май<u>Заседание 5</u></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Итоги работы МО.</li> <li>2. Создание банка открытых уроков и мероприятий по физкультуре.</li> <li>3. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и краевого уровней.</li> <li>4. Творческие отчеты по самообразованию учителей</li> <li>5. Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями.</li> <li>6. Планирование работы ШМО на 2024-2025 учебный год.</li> <li>7. Калейдоскоп педагогических идей/презентации учителей.</li> <li>8. Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защиты детей.</li> <li>9. Выступление учителей с социально-значимыми проектами.</li> </ol>

Председатель МО учителей физической культуры

 Фофанова С.Г.